МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 4»

«Турнир Амазонок»

(конспект спортивного мероприятия посвященного международному женскому дню 8 марта для учащихся 5 – 9 классов)

Классный руководитель:

Рытова Татьяна Валерьевна

Осинники

2019

**Спортивное мероприятие для уч-ся 5-9 классов**

*Цели:*

* способствовать проявлению индивидуальности каждого ребенка,

развитию его креативных способностей;

* прививать интерес к здоровому образу жизни;
* воспитывать чувство солидарности, уважения.

*Оборудование:*

магнитофон, эл. пианино для оформления конкурсов и исполнения песен;

2 мишени игры «Дартс», 2 мяча, кегли (10 штук), 2 ведра, 2 обруча, изготовленные из картона 20 цветов, 2 погремушки;

жетоны-сердечки, галстуки для команд двух цветов, магнитная доска, разрезные картинки на магнитах.

Заранее выбираем членов команд – по 2 мальчика и 2 девочки из класса, обозначаем их цветными галстуками.

*Ход спортивного часа*

1 вед. Добрый день, дорогие старшеклассники и старшеклассницы,

уважаемые гости!

2 вед. Мы собрались для того, чтобы отметить замечательный праздник 8

марта и решили провести его необычно.

1 вед. Это будет турнир «Амазонок», которые попытаются завоевать сердца

мужской половины нашего дружного коллектива старшеклассников.

2 вед. Вы спросите: «Почему турнир Амазонок и кто это?». В греческой

мифологии упоминается о племени женщин – воительниц Амазонках.

Они жили на реке Фермодонт (малая Азия) и в районе предгорий

Кавказа. Амазонки прекрасно владели оружием и нередко побеждали

более сильную половину человечества. Легенды об Амазонках

существовали во всех частях света.

1 вед. Но времена легенд ушли в далёкое прошлое. И теперь женщины

остались «воительницами». Они служат в военных организациях

нашей необъятной страны; занимают высокие посты в управлении

государством; достигают высоких результатов в спорте.

- Ребята, какие женские виды спорта вы знаете?

(баскетбол, волейбол, плавание, футбол, хоккей, керлинг, фигурное катание, сноуборд, биатлон, каратэ, бокс и т.д.).

2 вед. В честь прекрасной половины человечества слагают стихи, для них

поют серенады, им дарят цветы.

Сегодня наши девушки будут совершать подвиги вместе с мужской половиной нашего коллектива старшеклассников.

1 вед. Итак, мы начинаем турнир и представляем «Амазонок» и «Рыцарей»:

1. Крылова Светлана (5кл.) 1. Баландин Виктор (5 кл.)
2. Трофимова Екатерина (6 кл.) 2. Масольд Ярослав (6 кл.)

3… 3…

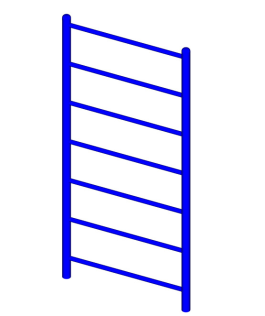
КОНКУРСЫ

*Лабиринт*

http://www.sportokey.ru/images/small/a750.jpg

Уч-ся строятся в шеренгу на расстоянии вытянутых рук и передают друг другу обруч, пропустив его через себя.

*Высота*

http://terraliya.ru/d/323428/d/sekciya-s-gimnasticheskoy-lestnicey-ouds.jpg

Чтобы контролировать свою территорию приходилось повыше забираться. Вот и мы проведем конкурс «высота».

Уч-ся по очереди поднимаются по гимнастической лестнице вверх, перемещаются приставными шагами на соседнюю лестницу и спускаются по ней вниз. Передают эстафету следующему члену команды.

*Тихая эстафета*

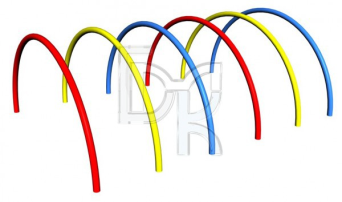
Чтобы охота прошла успешно, необходимо не шуметь и тихо подкрадываться к добыче.

Уч-ся строятся в шеренги напротив друг друга и передают тихо погремушку.

http://yartoys.ru/shop/images/big/4798.jpeg

*Пещеры*

Уч-ся бегут до препятствий (полуобруч на подставке), проползают под ним и обратно бегут без барьеров. Передают эстафету следующему члену команды.

http://www.bmk-deti.ru/uploads/dsk/so-6.jpg

*Хозяюшка*

*2 команда*

* Рис (крупа)
* Чай (напиток)
* яблоко (фрукт)
* Сом (рыба)
* Индюк (птица)
* Кока-кола (напиток)
* Подберёзовик (гриб)
* Малина (ягода)
* Апельсин (фрукт)
* Верблюд (животное)

Узнайте, что это…(например: молоко- напиток, груша – фрукт)

*1 команда*

* Помидор (овощ)
* Банан (фрукт)
* Огурец (овощ)
* Карась (рыба)
* Вишня (крупа)
* Петух (птица)
* Гречка(крупа)
* Кисель (напиток)
* Корова (животное)
* Мухомор (гриб)

*Игра со зрителями*

Виды спорта

1. Соберем команду в школе

И найдем побольше поле

Пробиваем угловой –

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол,

Очень любим мы … *(футбол)*

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это … *(баскетбол)*

1. Здесь команда побеждает

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота – через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсмена в … *(волейболе)*

1. На зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке,

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю - … *(биатлон)*

1. Во дворе с утра – игра

Разыгралась детвора,

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Там идет игра … *(хоккей)*

1. Он на вид – одна доска,

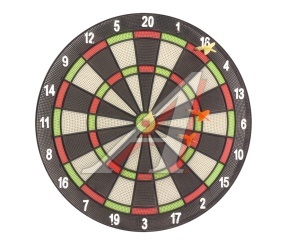
С креплением на два носка.

Но зато названьем горд,

Он зовется … *(сноуборд)*

http://www.foxyface.ru/deti/zagadki-o-sporte-dlya-detei

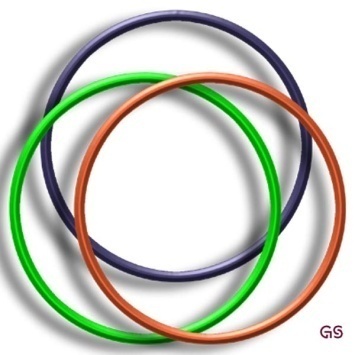
*Убить зверя* (Игра «Дартс»)

http://www.autoopt.ru/upload/iblock/62e/037257.jpg

*Мисс гибкая талия* (для девочек)

Как и во все времена дамы стремятся быть стройными и гибкими.

Уч-ся крутят обруч до победителя по 2. Если силы равны, то ведущий предлагает поднять руки вверх, пройти вперед, назад, повернуться и т.д. пока обруч у одной из конкурсанток не упадет.

http://www.ua.all.biz/img/ua/catalog/1164919.jpeg?rrr=1

*Железный мускул* (для мальчиков)

Уч-ся отжимаются от пола по 2-е, до победителя или двум конкурсантам присуждается по сердечку на счет до 20-30 в зависимости от класса, если силы равны.

*Посади клумбу*

Праздник 8 марта невозможно представить без цветов. Вот и мы сейчас украсим наш турнир цветами.

Два обруча - в конец спортзала. Каждый член команды бежит с цветком, и помещает его в свою «клумбу».

*Игра со зрителями*

Цветы пестрят в клумбах, на душе становится веселее, ощущается приближение весны.

- Ребята, давайте споем песню «Весна».

*Конкурс модельеров*

**http://www.dartoffice.ru/img/catalog/243/5640/5640.jpg

Как и во все времена, людям необходима одежда, чтоб не только укрыть тело, согреться, но и стильно выглядеть.

А в наших лесных краях самыми меткими, самыми стильными охотниками, одетыми в богатые меха, считались шорцы.

Уч-ся собирают на магнитной доске девушку и парня в национальных костюмах (на силуэт накладывают разрезные картинки по одной на каждого члена команды).

*Урожайные грядки*



http://ejka.ru/uploads/images/7/9/b/5/40/2532be535a.jpg

http://i.spok.ua/goods/448/448180.jpg

Уч-ся используя кегли и ведро на своей дистанции 1 – садит «урожай», 2 – собирает «урожай» и т.д.

- Молодцы, ребята! Урожай собрали без потерь. Теперь нужно доставить его в амбар.

*Доставка груза*

Уч-ся выстраиваются «паровозиком». Держась за плечи впереди стоящего, быстрым шагом перемещаются до конца зала и обратно (первый несет «урожай»).

- Итак, наши прекрасные «Амазонки» в окружении «Рыцарей» нашего дружного коллектива старшеклассников к встрече международного праздника 8 марта готовы. У них блестят глаза, порозовели щечки, они ловкие и умелые, у них замечательное настроение, а значит, наш турнир прошел не зря. Давайте поаплодируем нашим командам!

- Ребята, пока жюри подводит итоги турнира, исполним песню «Дружба».

*Подведение итогов. Призы.*